

# Kayak Polo



## Techniques de base

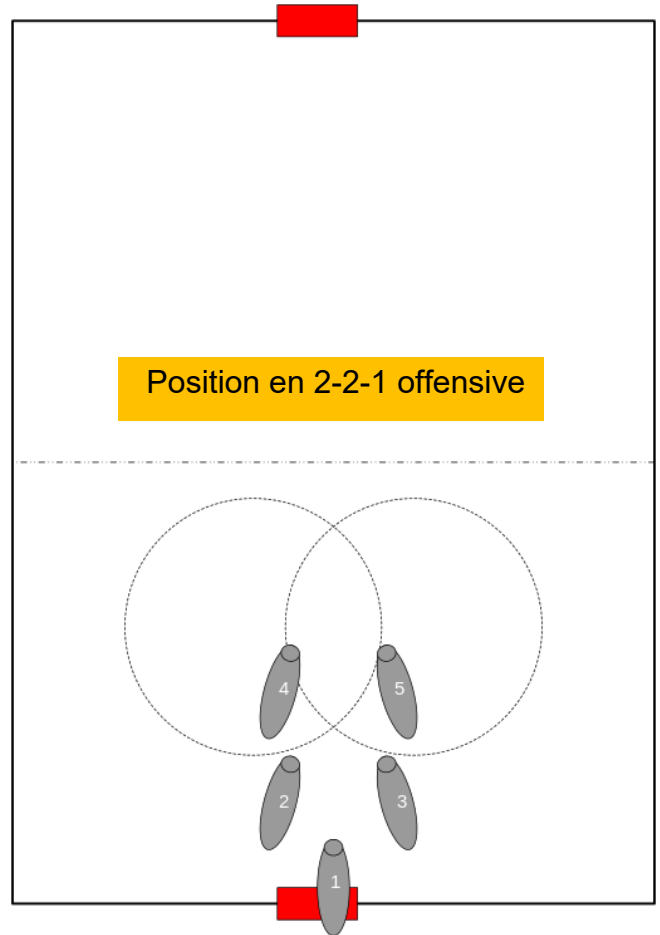


## Défense en 2-2-1

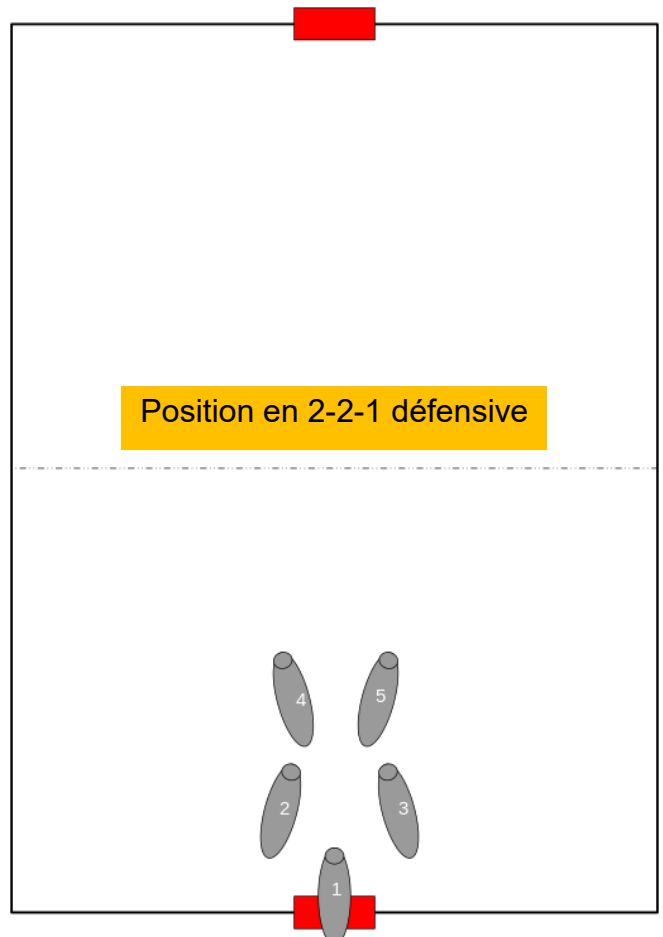
L'objectif de cette défense est de provoquer des fautes de passe en pressant l'adversaire et, ainsi de récupérer le ballon.

Pour bien réaliser cette défense, il faut avoir **deux joueurs performants** devant le gardien afin de pouvoir pallier les situations de supériorité numérique des attaquants, et deux joueurs en très bonne forme physique pour chasser le ballon, anticiper les passes et créer des occasions de contre ou de mauvaise transmission du ballon.

**Cette défense reste malgré tout risquée** contenu des bénéfices qu'elle apporte. A utiliser contre des équipes plus faibles...



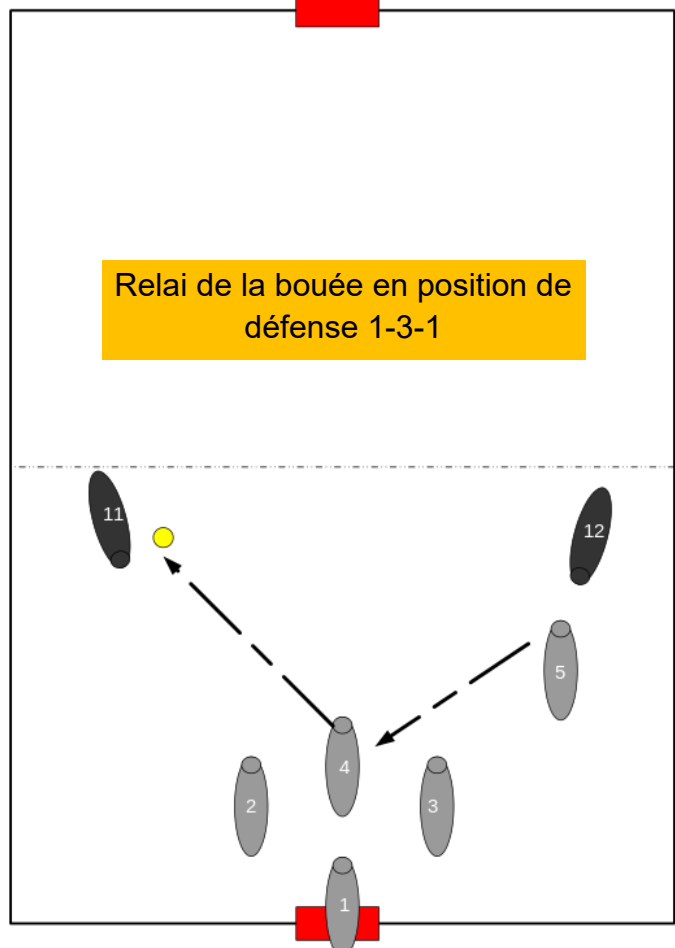
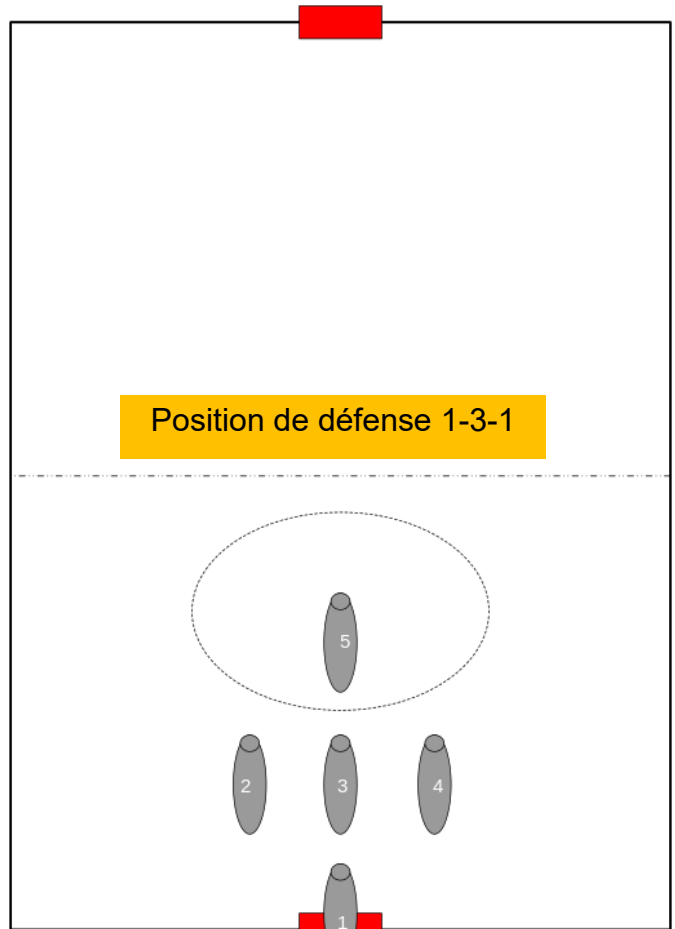
Aussi, on peut envisager une variante à cette défense, en utilisant deux lignes défensives, sans chasser le ballon.



## Défense en 1-3-1

L'objectif de cette défense est d'assurer une bonne protection du but et de mettre malgré tout la pression sur les attaquants. Récupérer le ballon n'est pas dans cette configuration la première des priorités.

Pour bien réaliser cette défense, il faut avoir un gardien, deux joueurs sur les ailes et un dans l'axe, ayant tous les 3 pour rôle de ne pas laisser d'attaquants entrer dans la zone. La place des joueurs aura tendance à s'interchanger, d'où un besoin de communication entre les partenaires. Le cinquième joueur aura le rôle ingrat de chasser le ballon (comme dans la zone 2-2-1).

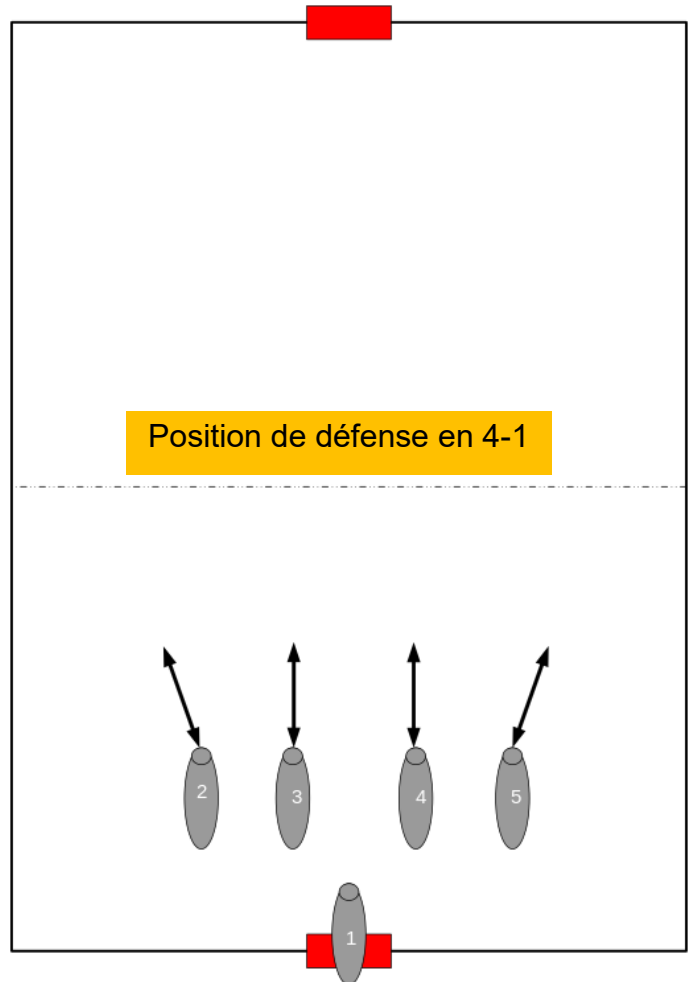


Le défenseur situé dans l'axe peut prendre le relai avec le chasseur, si les adversaires changent le ballon de côté.

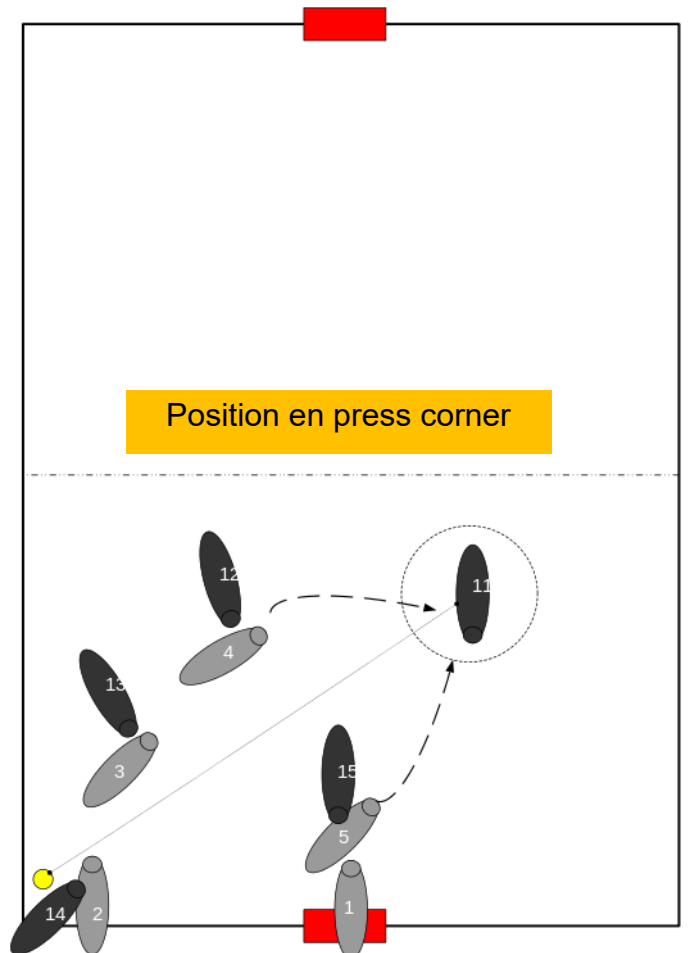
## Défense en 4-1

L'objectif de cette défense est la protection du but.

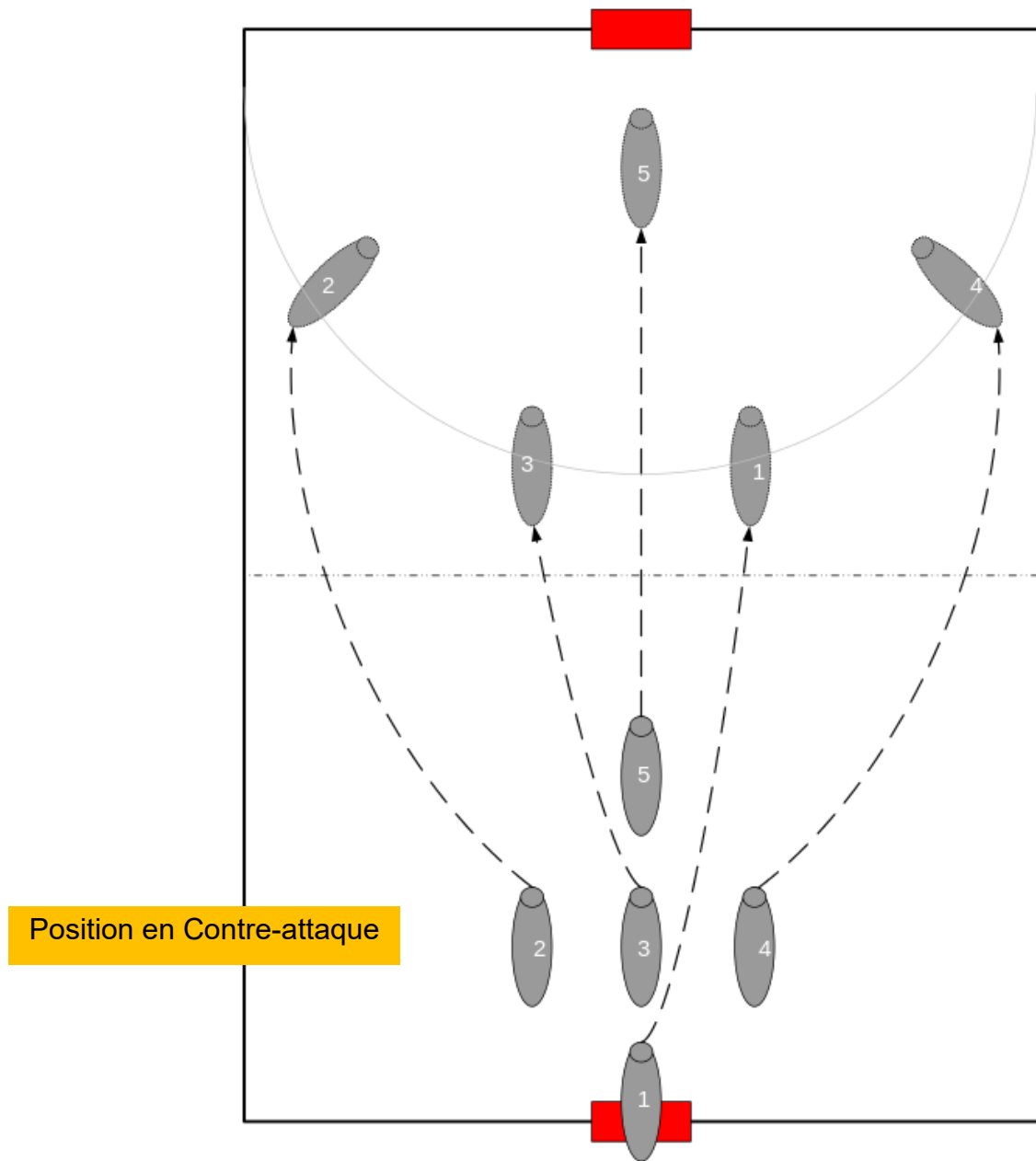
Pour bien réaliser cette défense, il faut que tous les joueurs soient alignés devant le gardien. Lors de la percussion d'un attaquant, le défenseur montera dessus, le passera à son partenaire et redescendra. Le partenaire fera de même et ainsi de suite. **Chaque défenseur devra défendre sur une zone et non pas sur une personne.** Il est nécessaire de limiter voir interdire les changements de place entre les défenseurs.



## Press corner



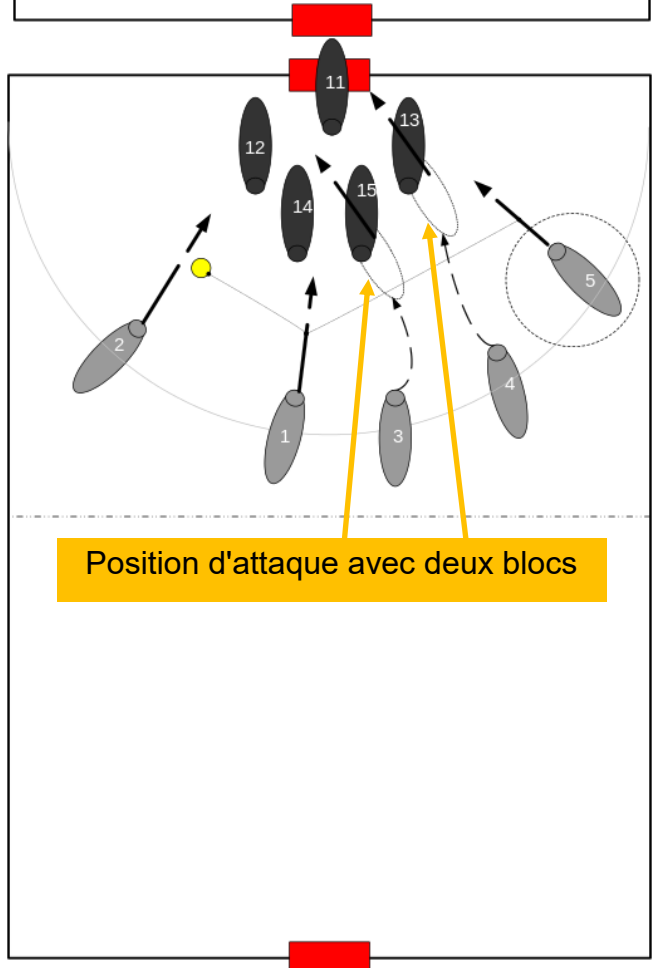
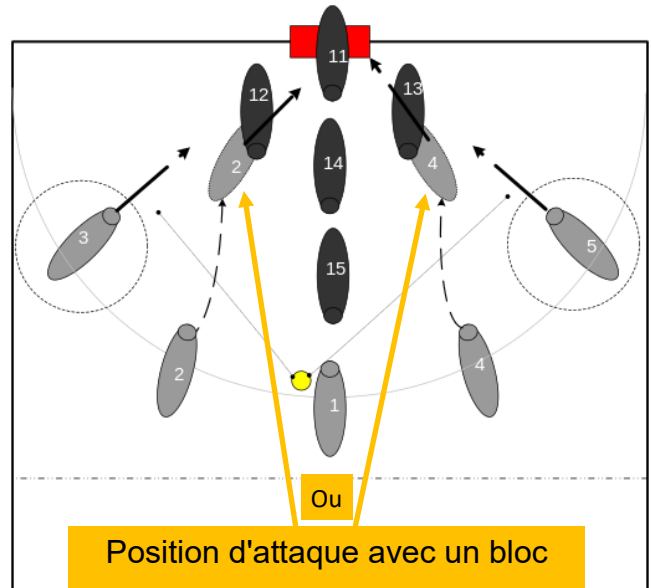
## Contre-attaque



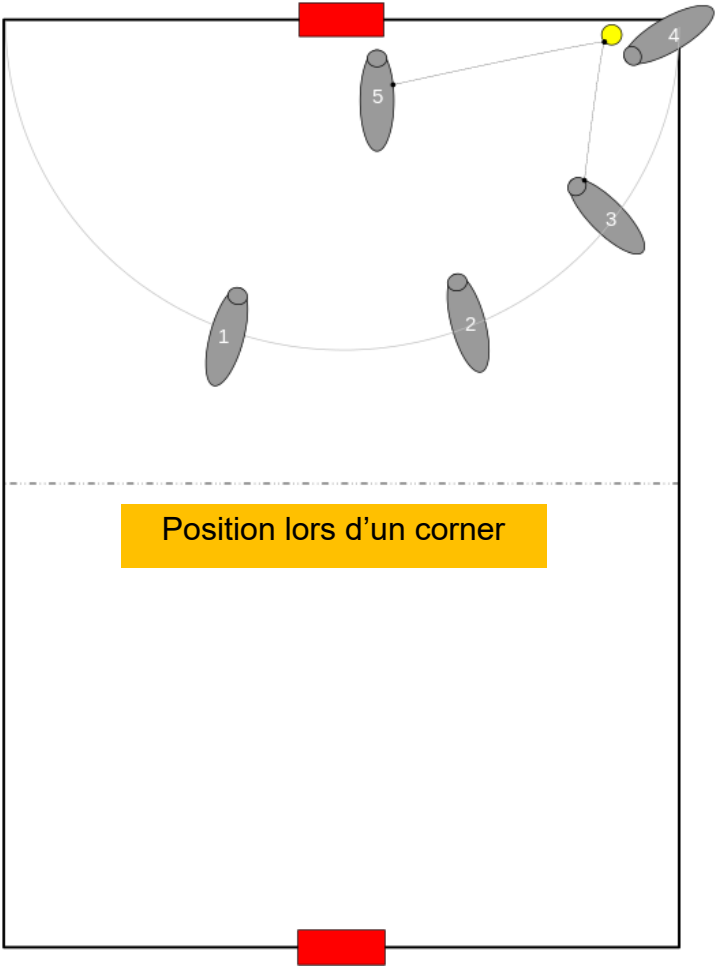
## Attaque avec bloc

L'attaque avec bloc permet d'occuper, de **bloquer** un défenseur pour permettre à l'attaquant derrière de tirer au but avec de l'espace.

En attaque, le principe de base est le **décalage**. Il consiste, pour un attaquant, à attirer un ou plusieurs défenseurs adversaire sur lui, permettant ainsi le déplacement de la défense adverse et la création d'un espace dans lequel pourra s'engouffrer un autre attaquant. Outre le décalage, les joueurs de kayak-polo utilisent les techniques de bloc (simple ou double), de relai, et de **pivot**.

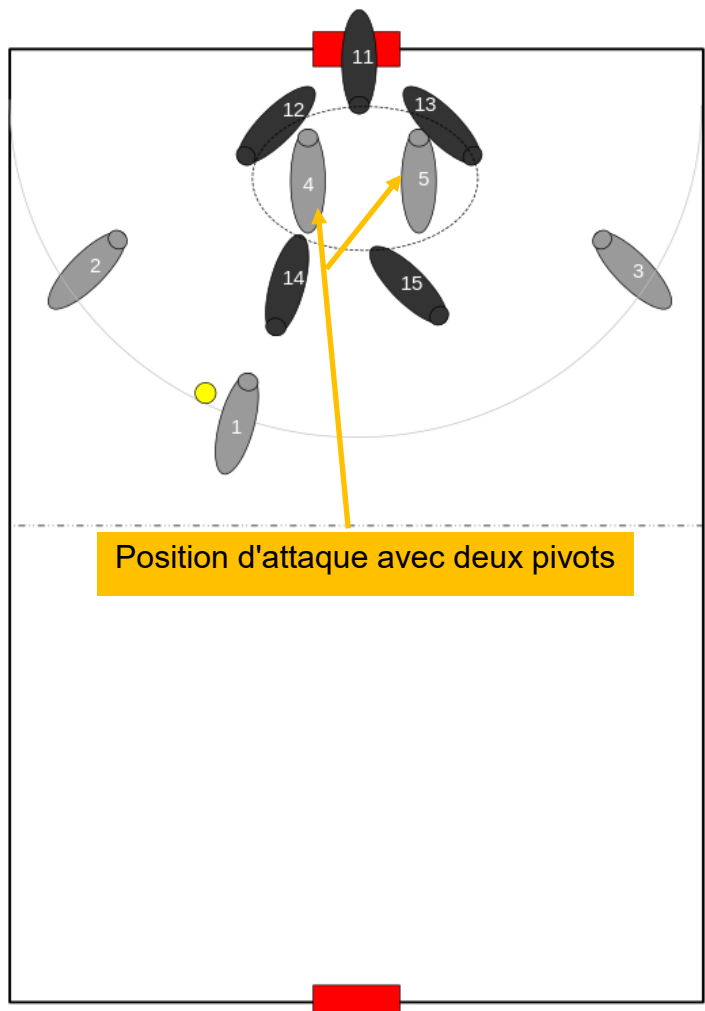
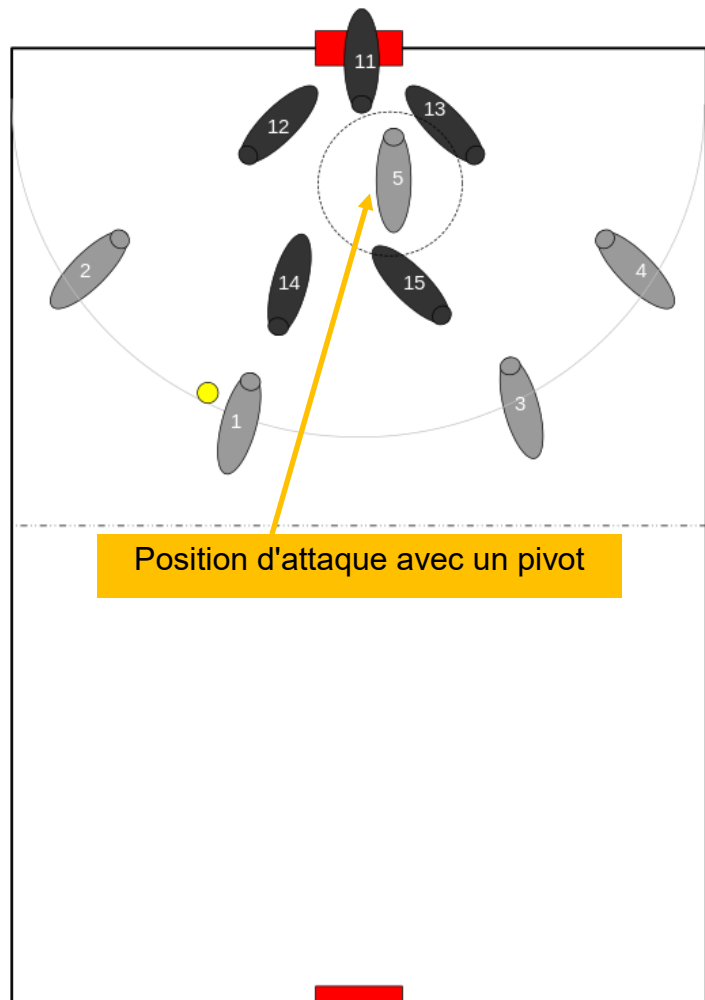


**Corner**



## Attaque avec pivot

Le pivot s'insère dans la défense.  
C'est un point d'appui privilégié pour marquer un but.





## Attaque mixte

